

El alcohol y su salud: ¿cuáles son los riesgos?

El daño que no siempre se puede ver

Si tiene una afección de salud a largo plazo, el alcohol puede empeorarla. Por ejemplo, si tiene diabetes, una enfermedad cardíaca o presión arterial alta, tomar cualquier cantidad de alcohol puede empeorar su afección.

Informe a sus proveedores de atención médica sobre sus hábitos con la bebida. Ser abierto y honesto los ayudará a entenderlo y a recomendarle las mejores opciones de tratamiento para usted.

Cáncer

- El alcohol aumenta el riesgo de cáncer.
- Beber demasiado alcohol aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de:
 - Boca
 - Mamas
 - Garganta
 - Hígado
 - Colon

Cerebro

- Cambios de humor y de comportamiento
- Problemas de memoria y de aprendizaje
- Tiempos de reacción deficientes y poco equilibrio

Corazón y pulmones

- Cambios de humor y de comportamiento
- Problemas de memoria y de aprendizaje
- Tiempos de reacción deficientes y poco equilibrio

Brazos y piernas

- Hinchazón
- Dolor y hormigueo
- Estremecimientos y temblores de todo el cuerpo

Salud sexual y reproductiva

Hombres

- Deseo sexual disminuido
- Problemas de erección

Mujeres

- Los períodos duran más de lo normal
- Falta de períodos

Disminuye la probabilidad de la pareja de quedar embarazada

- Conductas sexuales riesgosas, como
- sexo sin protección
 - Infecciones de transmisión sexual
 - Embarazo no deseado

Beber durante el embarazo

- Defectos de nacimiento
- Aborto espontáneo
- Parto prematuro

Hígado y páncreas

- Enfermedad/insuficiencia hepática
- Cirrosis
- Lesión en el páncreas (pancreatitis)

Aparato digestivo

- Acidez estomacal
- Dolor abdominal
- Diarrea
- Sangrado en el esófago o estómago

