

L'alcool et votre santé : Quels sont les risques ?

Les dommages que vous ne pouvez pas toujours voir



Si vous souffrez d'une maladie chronique, l'alcool peut l'aggraver. Par exemple, si vous souffrez de diabète, d'une maladie cardiaque ou d'hypertension artérielle, la consommation d'alcool, quelle que soit la quantité, peut aggraver votre état.

Informez vos fournisseurs de soins de santé de vos habitudes de consommation d'alcool. En étant ouvert et honnête, vous les aiderez à vous comprendre en tant que personne et à vous recommander les meilleurs choix de traitement.

Cancer

- L'alcool augmente le risque de cancer.
- Boire trop d'alcool augmente votre risque de développer les cancers suivants :
 - Bouche
 - Sein
 - Gorge
 - Foie
 - Colon

Cerveau

- Changements d'humeur et de comportement
- Problèmes d'apprentissage et de mémoire
- Perte d'équilibre et temps de réaction

Cœur et poumons

- Changements d'humeur et de comportement
- Problèmes d'apprentissage et de mémoire
- Perte d'équilibre et temps de réaction

Bras et jambes

- Gonflement
- Douleur et picotements
- Secousses corporelles ou tremblements

Santé sexuelle et reproductive

Hommes

- Faible libido
- Incapacité d'avoir une érection

Femmes

- Règles qui durent plus longtemps que la normale
- Pas de règles du tout

Réduit les chances d'un couple de procréer

Comportements sexuels à risque, comme

- rapports sexuels non protégés
- infections sexuellement transmissibles
- grossesses non planifiées

Consommation d'alcool pendant la grossesse

- Malformations congénitales
- Fausse couche
- Naissance prématurée

Foie et pancréas

- Maladie ou insuffisance hépatique
- Dégradation du foie (cirrhose)
- Lésion du pancréas (pancréatite)

Système digestif

- Brûlures d'estomac
- Douleurs abdominales
- Diarrhée
- Saignement de l'œsophage ou de l'estomac

